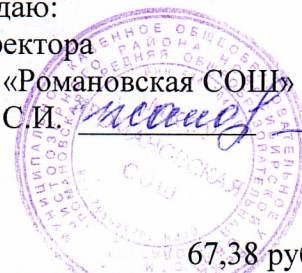


Утверждаю:

И.о. директора

МКОУ «Романовская СОШ»

Жакова С.И.



# Меню

на «10» апреля 2023 г

Учащиеся 1-4 классов

67,38 руб.

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
			белки	жиры	углеводы			
54-12-2020	обед	Макароны	5,3	4,9	32,8	196,6	75	9-70
54-16.11-2020		тестени	8,7	8,8	4,9	133,1	94	30-36
54-3 соус-2020		соус кр. осн	0,2	0,5	1,8	141	20	4-00
54-2.11-2020		сал с сах	0,2	0	6,4	26,8	200	3-10
т.р.м		хлеб пшени	3,4	0,4	22,1	105,5	80	4-64
т.р.м		печенье	7,5	0,4	74,9	417	52	12-00
	ИТОГО		25,3	22,1	142,9			63-80

Учащиеся 5-11 классов

73,00 руб.

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
			белки	жиры	углеводы			
54-12-2020	обед	Макароны	5,3	4,9	32,8	196,6	75	9-70
54-16.11-2020		тестени	8,7	8,8	4,9	133,1	94	30-36
54-3 соус-2020		соус кр. осн	0,2	0,5	1,8	141	20	4-00
54-2.11-2020		сал с сах	0,2	0	6,4	26,8	200	3-10
т.р.м		хлеб пшени	3,4	0,4	22,1	105,5	80	4-64
т.р.м		печенье	7,5	0,4	74,9	417	52	12-00
	ИТОГО		25,3	22,1	142,9			63-80