

Утверждаю:

И.о. директора

МКОУ «Романовская СОШ»

Жакова С.И.

# Меню

на « 11 » мая 2023 г.

67,38 руб.

Учащиеся 1-4 классов

| №<br>рецептуры | Прием<br>пищи | Наименование блюда | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Масса<br>порции,<br>г | Стоимость<br>блюда,<br>руб. |
|----------------|---------------|--------------------|---------------------|------|----------|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|
|                |               |                    | белки               | жиры | углеводы |                                     |                       |                             |
| 54-62-2020     | обед          | Рис отб.           | 3,6                 | 4,8  | 36,4     | 203,5                               | 73                    | 11-39                       |
| 54-14р-2020    |               | рыба               | 12,8                | 4,1  | 1,8      | 112,3                               | 122                   | 19-52                       |
| 54-3соус-2020  |               | соус красн         | 0,2                 | 0,5  | 1,8      | 141                                 | 20                    | 4-00                        |
| 54-22н-2020    |               | чай с сах          | 0,2                 | 0    | 6,4      | 26,8                                | 200                   | 3-10                        |
| прощ           |               | мед ишен           | 3,4                 | 0,4  | 22,1     | 105,5                               | 80                    | 4-64                        |
| прощ           |               | доблюко            |                     |      |          |                                     | 205                   | 32-80                       |
|                |               |                    |                     |      |          |                                     |                       |                             |
|                |               |                    |                     |      |          |                                     |                       |                             |
|                |               |                    |                     |      |          |                                     |                       |                             |
|                |               |                    |                     |      |          |                                     |                       |                             |
|                |               |                    |                     |      |          |                                     |                       |                             |
|                | ИТОГО         |                    | 20,2                | 9,8  | 68,5     |                                     |                       | 75-45                       |

Учащиеся 5-11 классов

73,00 руб.

| №<br>рецептуры | Прием<br>пищи | Наименование блюда | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Масса<br>порции,<br>г | Стоимость<br>блюда,<br>руб. |
|----------------|---------------|--------------------|---------------------|------|----------|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|
|                |               |                    | белки               | жиры | углеводы |                                     |                       |                             |
| 54-62-2020     | обед          | Рис отб            | 3,6                 | 4,8  | 36,4     | 203,5                               | 73                    | 11-39                       |
| 54-14р-2020    |               | рыба               | 12,8                | 4,1  | 1,8      | 112,3                               | 122                   | 19-52                       |
| 54-3соус-2020  |               | соус красн         | 0,2                 | 0,5  | 1,8      | 141                                 | 20                    | 4-00                        |
| 54-22н-2020    |               | чай с сах          | 0,2                 | 0    | 6,4      | 26,8                                | 200                   | 3-10                        |
| прощ           |               | мед ишен           | 3,4                 | 0,4  | 22,1     | 105,5                               | 80                    | 4-64                        |
| прощ           |               | доблюко            |                     |      |          |                                     | 205                   | 32-80                       |
|                |               |                    |                     |      |          |                                     |                       |                             |
|                |               |                    |                     |      |          |                                     |                       |                             |
|                |               |                    |                     |      |          |                                     |                       |                             |
|                |               |                    |                     |      |          |                                     |                       |                             |
|                | ИТОГО         |                    | 20,2                | 9,8  | 68,5     |                                     |                       | 75-45                       |