

Жакова С.И.

на « 12 » мая 2023 г.

Учащиеся 1-4 классов

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
			белки	жиры	углеводы			
54-42-2020	обед	Треска отб.	4,6	5,5	26,5	173,7	150	13-40
54-54-2020		картофель	12	14,4	1,9	162,4	80	25-84
54-35аф-2020		соус гр. се.	0,2	0,5	6,1	141	20	4-00
проект		мясо птицы	3,4	0,4	22,1	105,5	80	4-64
54-32-2020		салат корейский	0,7	0,1	2,3	12,8	60	4-25
							200	25-00
	ИТОГО		20,8	20,9	58,9			77-13

73,00 руб.

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
			белки	жиры	углеводы			
54-42-2020	обед	гречка	4,5	5,5	26,5	173,7	150	13-40
54-51-2020		котлетка	12	14,4	1,9	162,4	80	25-84
54-35-2020		соус кр. ос.	0,2	0,5	6,1	14,1	20	4-00
прощ		мясо птицы	3,4	0,4	22,1	105,5	80	4-64
54-37-2020		салат кан.	0,7	0,1	2,3	12,1	60	4-25
		сок.					200	25-00
	ИТОГО		20,8	20,9	58,9			77-13