

Утверждаю:

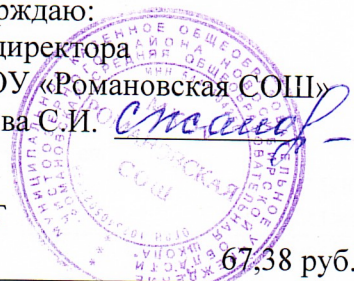
И.о. директора

МКОУ «Романовская СОШ»

Жакова С.И.

Меню

на «17» мая 2023 г



67,38 руб.

Учащиеся 1-4 классов

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
			белки	жиры	углеводы			
54-42-2020	обед	фрика	4,5	5,5	26,5	173,7	150	13-40
54-16-11-2020		тефтели	8,7	8,8	4,9	133,1	80	27-60
4-30-09-2020		соус кр. осн.	0,2	0,5	6,1	14,1	20	4-00
4-24-11-2020		тай с сар.	0,2	0	6,4	26,8	200	3-10
грюн		печенье	7,5	11,8	74,9	417	51	12-49
грюн		хлеб пшени	3,4	0,4	22,1	105,5	80	4-64
	ИТОГО		24,5	26,5	140,9			62-23

Учащиеся 5-11 классов

73,00 руб.

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
			белки	жиры	углеводы			
54-42-2020	обед	фрика	4,5	5,5	26,5	173,7	150	13-40
4-16-11-2020		тефтели	8,7	8,8	4,9	133,1	80	27-60
4-30-09-2020		соус кр. осн.	0,2	0,5	6,1	14,1	20	4-00
4-24-11-2020		тай с сар.	0,2	0	6,4	26,8	200	3-10
грюн		печенье	7,5	11,8	74,9	417	51	12-49
грюн		хлеб пшени	3,4	0,4	22,1	105,5	80	4-64
	ИТОГО		24,5	26,5	140,9			62-23