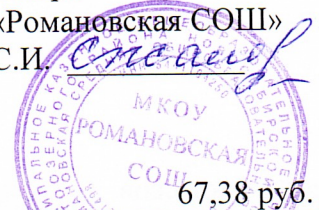


Утверждаю:

И.о. директора

МКОУ «Романовская СОШ»

Жакова С.И.



Меню

на «18» мал 2023 г

67,38 руб.

Учащиеся 1-4 классов

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
			белки	жиры	углеводы			
54-112-2020	обед	картофель	4,5	5,5	26,5	173,7	150	8-68
54-149-2020		рыба	12,8	4,1	1,8	141	122	19-52
54-33-2020		салат из	0,7	0,1	2,3	12,8	60	4-25
54-344-2020		компот	0,5	0	19,5	81	200	6-50
54-360-2020		суп из	0,7	0,5	1,8	14,1	20	4-00
пром		хлеб пшени	3,4	0,4	22,1	105,5	80	4-64
пром		варени					51	14-53
	ИТОГО		22,6	10,6	74			62,12

Учащиеся 5-11 классов

73,00 руб.

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
			белки	жиры	углеводы			
54-112-2020	обед	картофель	4,5	5,5	26,5	173,7	150	8-68
54-149-2020		рыба	12,8	4,1	1,8	141	122	19-52
54-33-2020		салат из	0,7	0,1	2,3	12,8	60	4-25
54-344-2020		компот	0,5	0	19,5	81	200	6-50
54-360-2020		суп из	0,7	0,5	1,8	14,1	20	4-00
пром		хлеб пшени	3,4	0,4	22,1	105,5	80	4-64
пром		варени					51	14-53
	ИТОГО		22,6	10,6	74			62,12