

Утверждаю:

И.о. директора

МКОУ «Романовская СОШ»

Жакова С.И.

Степанов

Меню

на « 4 » май

2023 г.

Учащиеся 1-4 классов

67,38 руб.

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
			белки	жиры	углеводы			
	обед	Перловка						
54-29.И-2020		срешкад	10,9	9,7	5,4	752,9	69	22-77
54-34И-2020		компот	0,5	0	19,5	81	200	6-50
прощ		хлеб пшени	3,4	0,4	22,1	105,5	80	4-69
прощ		йогурт						35-00
54-35.И-2020		соед.кр. осн.	0,2	0,5	6,1	141	20	4-00
	ИТОГО							

Учащиеся 5-11 классов

73,00 руб.

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
			белки	жиры	углеводы			
	обед	Перловка						
54-29.И-2020		срешкад	10,9	9,7	5,4	752,9	69	22-77
54-34И-2020		компот	0,5	0	19,5	81	200	6-50
прощ		хлеб пшени	3,4	0,4	22,1	105,5	80	4-69
прощ		йогурт						35-00
54-35.И-2020		соед.кр. осн.	0,2	0,5	6,1	141	20	4-00
	ИТОГО							