

Утверждаю:
И.о. директора
МКОУ «Романовская СОШ»
Жакова С.И. *Светлов*

Меню
на «10» мая, 2023 г.

Учащиеся 1-4 классов

67,38 руб.

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
			белки	жиры	углеводы			
54-52-2020	обед	Терновка	4,4	5,3	30,5	187,10	70	5-10
54-29-11-2020		оршак	10,9	9,7	5,4	152,9	69	22-77
54-2-11-2020		чай с сах	0,2	0	6,4	26,8	200	3-10
прош		хлеб пшени	3,4	0,4	22,1	105,5	80	4-64
54-33-2020		салат	0,7	0,1	2,3	12,8	74	10-92
54-35-2020		суп с кр. осн.	0,2	0,5	6,1	141	20	11-00
прош.		варени					51	14-68
	ИТОГО		21,6	16	72,8			65,21

Учащиеся 5-11 классов

73,00 руб.

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
			белки	жиры	углеводы			
54-52-2020	обед	Терновка	4,4	5,3	30,5	187,10	70	5-10
54-29-11-2020		оршак	10,9	9,7	5,4	152,9	69	22-77
54-2-11-2020		чай с сах	0,2	0	6,4	26,8	200	3-10
прош		хлеб пшени	3,4	0,4	22,1	105,5	80	4-64
54-33-2020		салат	0,7	0,1	2,3	12,8	74	10-92
54-35-2020		суп с кр. осн.	0,2	0,5	6,1	141	20	11-00
прош		варени					51	14-68
	ИТОГО		21,6	16	72,8			65,21