

Утверждаю:  
И.о. директора  
МКОУ «Романовская СОШ»  
Жакова С.И.



Меню  
на «13» мая 2023 г

Питающиеся ОВЗ 12 лет и старше  
Завтрак, обед: 176 руб.

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
		белки	жиры	углеводы			
завтрак	Суп горох	5,0	4,7	26,5	148,7	250	21-00
	хлеб пшеч.	3,4	0,4	22,1	105,5	80	4-64
	какао	4,7	3,5	12,5	100,4	100	18-00
обед							
	Омлет пар.	0,8	0,1	2,3	12,8	80	14-50
	карт пом.	4,5	5,5	26,5	173,7	150	7-18
	рыба / соус	12,8	4,1	6,1	112,3	131	24-64
	компот	0,5	0	19,5	81	200	6-50
	апельсин						32-00
	хлеб пшеч	3,4	0,4	22,1	105,5	80	4-64